

## Strandurlaub Packliste: Mach dich bereit für deinen Traum-Urlaub am Strand

Deine nächste Reise steht an und es geht ab in den **Strandurlaub**? Perfekt! Es gibt einfach nichts besseres, als zu wissen, dass der Alltag schon bald Pause hat, man sich genüsslich in die **Sonne fläzen** und einfach mal **nichts tun** kann! Damit du für alle Eventualitäten gerüstet bist, stellen wir dir gerne diese spezielle "**Packliste Strandurlaub**" zur Verfügung: Sonnenschirm, Strandkleid, Strandzelt etc. Egal, wohin dich die Reise genau führt - mit dieser Strandurlaub Checkliste bist du **für alle Strand-Urlaubsziele** bestens vorbereitet. Damit du alles, was dir vielleicht noch fehlt, schnell beisammen hast, **verlinken** wir **passende Produkte**. Jetzt musst du nur noch den [Koffer packen](#) & ab geht's ins Warme!

### Packliste für den Strandurlaub. Hast du alles auf der Packliste eingepackt?

#### Checkliste Strandurlaub

- |  |   |
|--|---|
| <input type="checkbox"/> Sonnenschirm  | <input type="checkbox"/> Badehose / Bikini / Badeanzug (zum Wechseln)       |
| <input type="checkbox"/> <a href="#">Sonnenscreme</a> & Bräunungs-Öl                         | <input type="checkbox"/> Strandtuch / Decke / Strandmatte                   |
| <input type="checkbox"/> Buch / Zeitschrift  | <input type="checkbox"/> Handtuch zum Abtrocknen                            |
| <input type="checkbox"/> Kreuzworträtsel, Sudoku, Spielkarten, ...<br>+ Stift                | <input type="checkbox"/> <a href="#">Umkleidehilfe</a>                      |
| <input type="checkbox"/> Schläger und Ball z.B. <a href="#">Beach Ball Set/ Boccia Bälle</a> | <input type="checkbox"/> Strandkleid / Strandtunika                         |
| <input type="checkbox"/> Beach Volleyball  | <input type="checkbox"/> Kurze Hose   |
| <input type="checkbox"/> Sonnenhut   | <input type="checkbox"/> T-Shirt (gerne etwas, das die Schultern bedeckt)   |
| <input type="checkbox"/> Strandliege   | <input type="checkbox"/> <a href="#">Strandtasche</a>                       |
| <input type="checkbox"/> <a href="#">Luftmatratze</a> / Schlauchboot                         | <input type="checkbox"/> Trinkflasche                                       |
| <input type="checkbox"/> Luftpumpe   | <input type="checkbox"/> <a href="#">Schwimmbeutel</a> für nasse Badesachen |
|  | <input type="checkbox"/> Flip Flops / Badeschuhe                            |

# Packlisten.com

## *Alles für dein Abenteuer!*

---

Sonnenbrille + Etui (und Putztuch)

Schwimmflossen & Schnorchel

Taucherbrille

Unterwasserkamera

Geld für den Kiosk / Eis / Notfall

Geldversteck

Powerbank inkl. Kabel

Kopfhörer inkl. iPod / ...

### **Checkliste Hygieneartikel**

Deo (+ Parfüm)

Bürste / Kamm

Shampoo, Duschgel & -handtuch

Rasierer (inkl. Rasierschaum / -gel)

Feuchtigkeitscreme (wichtig nach dem Sonnenbad)

Nagelpflegeset

Ohrenstäbchen (gegen Sand im Ohr)

Abschminktücher

Tampons / Binden

### **Checkliste Sonstiges**

Fleece / Jacke / Pulli für abends

Lange Hose

Mückenschutz

Après Sun Creme

Labello (mit Lichtschutzfaktor)

Plastikgeschirr (für das Strandpicknick)

Taschenmesser z.B. für Obst

Mülltüte (nichts am Strand liegen lassen)

Aufblasbares Nackenkissen

Schlafbrille & Oropax

Kühlbox

Selfie Stick

Verhütungsmittel

Adressliste für Postkarten

### **Checkliste mit Kindern**

Sandförmchen inkl. Eimer

Schwimmflügel + Schwimmring

Schwimmwindel

Strandmuschel / Strandzelt

## **Packlisten Grundausrüstung – immer einpacken**

- Unterwäsche
- Socken
- Zahnbürste & Zahnpasta
- Personalausweis / Reisepass
- Bankkarte (für's Ausland)
- Krankenversichertenkarte
- Fotokamera, Speicherkarte & Akku
- Wer will: Handy / Fotoapparat

### **Notfall-Reiseapotheke**

- Pflaster (Anti-Blasen, wasserabweisend)
- Schmerztabletten (gegen  
Kopfschmerzen, Krämpfe, Durchfall)
- Desinfektionsmittel