

Checkliste Tauchen: Ausrüstung & Co. für deinen Tauchurlaub



Tauchen ist ein toller **Sport**, das steht außer Frage. Es ist aber auch ein Hobby, das viel **Vorbereitung** und Ausrüstung braucht. Um euch die Vorarbeit zu erleichtern, gibt es bei uns natürlich eine passende **Packliste**. Sie ist perfekt für alle, die „klassisches“ **Tauchen** ausprobieren oder praktizieren und bezieht sich insbesondere auf Tauchen in **Kaltwassern**. Bitte bedenke: Für technisches Tauchen oder für einen Tauchgang in der Karibik ist die Checkliste nicht zu 100% geeignet. Auch dafür ist unsere Packliste aber natürlich eine gute **Orientierungshilfe**.

Wichtig: Bevor du abtauchst, solltest du unbedingt nochmal checken, dass dein **Equipment** passt. Hat der Tauchcomputer noch Batterien? Muss der Atemregler zur Revision? Hat die Flasche noch TÜV etc.? Hast du alles geprüft? Dann kann es **losgehen!**

Was gehört zur Tauchausrüstung?

Ganz gleich wo du nun ins Wasser springst, um die **Unterwasserwelt** zu erkunden, ein **Tauchanzug** in der richtigen Größe ist das absolute A und O. Natürlich braucht es auch eine volle **Flasche** mit Luft, einen funktionierenden **Atemregler** und einen zuverlässigen **Tauch-Buddy**. Wie immer gibt es auch beim Tauchen Zubehör, das wichtiger bzw. weniger wichtig ist. Was du letztendlich mit nimmst, ist natürlich deine Entscheidung.

Checkliste Tauchen Grundausrüstung

- | | |
|---|--|
| <input type="checkbox"/> Tauchanzug Neopren (Dicke je nach Wassertemperatur) | <input type="checkbox"/> Tauchcomputer |
| <input type="checkbox"/> Eisweste (falls es sehr kalt werden sollte) | <input type="checkbox"/> Flasche(n) – vorsicht: Bei Kaltwasser braucht es ein Doppelventil |
| <input type="checkbox"/> Trockenanzug inkl. Unterzieher, lange Unterwäsche & dicke Socken | <input type="checkbox"/> Atemregler |
| <input type="checkbox"/> Kopfhaube | <input type="checkbox"/> Handtuch / Handtücher |
| <input type="checkbox"/> Handschuhe (Neopren oder als Handschuhsystem für den Trockki) | <input type="checkbox"/> Sonnencreme (achte auf die Umweltverträglichkeit, sie kommt schließlich ins Wasser) |
| <input type="checkbox"/> Neoprenschuhe oder Rock Boots | <input type="checkbox"/> Wechselklamotten |
| <input type="checkbox"/> Flossen | <input type="checkbox"/> Mütze / Buff / Stirnband für die Ohren nach dem Tauchgang |
| <input type="checkbox"/> Maske | <input type="checkbox"/> Sonnenbrille |
| <input type="checkbox"/> Antifog | <input type="checkbox"/> Stift |
| <input type="checkbox"/> Schnorchel | <input type="checkbox"/> Taucherstempel |
| <input type="checkbox"/> BCD (Jacket) | <input type="checkbox"/> Trinkwasser (min. 1-2 Liter p.P.) |
| <input type="checkbox"/> Bleigurt oder Bleitaschen | <input type="checkbox"/> Essen z.B. Müsliriegel oder Nüsse |
| <input type="checkbox"/> Blei (inkl. Ersatzblei) | |

Wichtige Unterlagen beim Tauchen:

- | | |
|---|--|
| <input type="checkbox"/> Logbuch | <input type="checkbox"/> Unterlagen zum Tauchplatz (Einstieg, Sehenswertes, Gefahren, ...) |
| <input type="checkbox"/> Brevets | <input type="checkbox"/> Bargeld (z.B. für Seegebühren) |
| <input type="checkbox"/> Versichertenkarte & Unterlagen der Tauchversicherung | |

Utensilien für euren Platz über der Oberfläche

- Plane
- Campingstuhl
- Kleiderbügel
- Kühltruhe
- Transportkiste (v.a. für die nassen Sachen)

Packlisten Ergänzung: Was kann nützlich sein, ist aber kein Muss beim Tauchen?

Neben der **Grundausrüstung** gibt es einige Dinge, die beim Tauchen durchaus nützlich sein können. Je nachdem, was du vorhast, ist es eventuell auch **durchaus wichtig**, also sieh die auch diesen Teil unserer Checkliste genau an.

- Kompass (die Sicht unter Wasser kann teilweise sehr schlecht sein)
- Tauchermesser
- Unterwasserlampe (mit vollen Batterien)
- Schreiftafel für unterwasser
- Boje
- Kamera inkl. Akku, Unterwassergehäuse & Unterwasserblitz

Notfall-Tauchausrüstung

Natürlich hofft man immer, dass nichts passiert und in den meisten Fällen laufen Tauchgänge auch ganz ohne **Komplikationen** ab. Dennoch solltest du dich besser auf alle **Eventualitäten** vorbereiten – nur so kannst du ganz entspannt abtauchen und entsprechend handeln, wenn es doch nicht klappt wie geplant.

- Ersatz O-Ringe
- Notfallnummern
- Panzertape
- Notfall-Sauerstoff
- Ersatz Masken- und Flossenbänder
- Erste-Hilfe-Koffer
- Kabelbinder
- Rettungsdecke
- Tauchwerkzeug / Multitool
- Silikonpaste